

VUCAのエンパワーメント

「MBTI自他理解と組織のコミュニケーション」

対象	一般社員、リーダー、管理職(課長、部長)
研修日程	2日コース
人数	10～20名
講師	BRHC 専任講師
費用	65000元(交通費宿泊費別途) MBTI測定費・資料代1名につき 700元

- ねらい
- ・生まれつきの性格、自身の強みや盲点を認識することで、自分を向上させる方向や方法を整理する。
 - ・人と人の違いを理解し、異なるタイプの人々の言動や感情に対する感度を高める。
 - ・異なるタイプの人と効果的にコミュニケーションするためのスキルを学ぶ。
 - ・組織の中で、関係者と相補的に仕事を完成する考え方を理解する。
 - ・組織内の信頼構築と合意形成のプロセスを体験的に学ぶ。
 - ・生活/仕事場面における自身のコミュニケーション能力の効果的な発揮/向上させる計画を立てる。

	1日目 自己理解と他人理解	2日目 心に響く組織のコミュニケーション
900	<ul style="list-style-type: none"> ●オリエンテーション <ul style="list-style-type: none"> ・初めての自己紹介(背景物語、性格) ●性格タイプ理論 <ul style="list-style-type: none"> ・MBTIとは(理論、測定ステップ) ・自己評価プロセス(各タイプの特徴) ●性格タイプ確定 <ul style="list-style-type: none"> ・報告結果の解釈(ライフストーリーの振り返り) ・報告タイプ、自己評価タイプ、最適タイプの違い <p><昼食></p> <ul style="list-style-type: none"> ●自分と他人の性格タイプを体験してみよう <ul style="list-style-type: none"> ・演習: E/I タイプ ・演習: S/N タイプ ・演習: T/F タイプ ・演習: J/P タイプ 	<ul style="list-style-type: none"> ●新しい自己紹介を考える <ul style="list-style-type: none"> ・自己紹介 ・相互紹介(メリット、デメリット) ●性格タイプ観察を仕事の中で応用してみよう <ul style="list-style-type: none"> ・演習: 組織タイプ分析 & ルール共創(co-creation) リーダーシップ 問題解決 目標設定&時間管理 ストレス <p><昼食></p> <ul style="list-style-type: none"> ●理想的な会議を体験してみよう <ul style="list-style-type: none"> ・会議の目的と運営(会議前・中・後) ・演習: NASAゲーム ●合意への道のり <ul style="list-style-type: none"> ・ファシリテーションQ&A ・ファシリテーションプロセスを体験しよう
1700	<ul style="list-style-type: none"> ○ まとめ <ul style="list-style-type: none"> ・性格タイプ観察の可能性と畏 	<ul style="list-style-type: none"> ○ まとめ <ul style="list-style-type: none"> ・今後の自分のコミュニケーション行動計画を立てる